



POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168
Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604
e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

REGULAMIN VI OLEŚNICKIEGO RAJDU PIESZEGO „DREPTAKI”

1. ORGANIZATOR:

Międzyszkolny Integracyjny Klub Sportowy „JUNIOR” w Oleśnicy

2. WSPIERAJĄCY NASZE DZIAŁANIA:

**Urząd Miasta Oleśnica
Powiat Oleśnicki
Urząd Gminy Oleśnica
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy
OKR „ATOL” w Oleśnicy
PCEiK w Oleśnicy
Moje Boisko-ORLIK 2012**

3. CELE RAJDU:

- Popularyzacja turystyki pieszej
- Poznanie walorów przyrody okolic Oleśnicy
- Integracja środowiska turystycznego
- Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W Rajdzie mogą brać udział wszyscy chętni.

Warunkiem koniecznym uczestnictwa dzieci i młodzieży do lat 18 w Rajdzie jest zapewnienie opieki osoby dorosłej. Imienne zgłoszenia wraz z datą urodzenia należy składać osobiście wraz z wpisowym w wysokości 10 złotych w sklepie „SPORT STYL ANNA” Oleśnica Plac Zwycięstwa w terminie od 01.07.2017 do 16.09.2017r. w godzinach otwarcia sklepu. Wpisowe będzie wykorzystane na potrzeby związane z organizacją i przeprowadzeniem Rajdu.

W przypadku nie zgłoszenia się na Rajdzie wpisowe nie będzie zwracane!

Wpisanie się na listę uczestników Rajdu świadczy o akceptacji regulaminu Rajdu.

Zgłoszenia po wyżej ustalonym terminie nie będą brane pod uwagę. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie. Rajd odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

Przeprowadzenie Rajdu nie wymaga specjalnych pozwoleń, gdyż odbywać się będzie zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.

W trakcie Rajdu każdy uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów i zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych.

Uczestnicy Rajdu zobowiązani są w szczególności do:

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez Komandora Rajdu, pilotów poszczególnych grup oraz przedstawicieli Policji.
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Przemieszczania się zwartą grupą i niezbaczenie z wyznaczonego szlaku.
- Przy przekraczaniu jezdni-drogi piloci grup zabezpieczają przejście i przeprowadzają grupę przez ten odcinek we współpracy z Policją.
- Tempo marszu nadaje pilot grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika.
- Czas i miejsce odpoczynku wyznacza Komandor Rajdu.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać Komandorowi Rajdu, pilotowi grupy, opiece medycznej Rajdu.
- Obowiązują zachowania proekologiczne.
- Podczas rajdu można fotografować.

5. TERMIN I TRASA RAJDU:

Rajd odbędzie się **24 września 2017r. o godzinie 9:30**

Trasa rajdu pieszego /około 20 km/. Będzie wiodła ulicami, alejkami, wiaduktem, malowniczymi ścieżkami, drogą asfaltową i polną.

ZBIÓRKA - START Oleśnica – Stadion Miejski w Oleśnicy – Ruszamy w lewo i ulicą Spacerową wchodzimy do Parku ze Stawami Miejskimi, po czym skręcamy w prawo i kierujemy się alejką parkową do Zakładu Uzdatniania Wody. Dalej alejką parkową aż do ul. Boguszyckiej. **(dystans 2 km – czas 20 min).**

Następnie skręcamy w prawo i dochodzimy do ulicy Orzechowej i tą ulicą maszerujemy do ulicy Warszawskiej. **(dystans 500 m – czas 5 min, razem 2,5 km – czas 25 min).**

Ulicą Warszawską idziemy do ulicy Wierzbowej i ulicą Wierzbową maszerujemy do ulicy Dębowej i dalej ulicą Dębową aż do drogi nr 25. **(dystans 2,5 km – czas 25 min, razem 5 km – czas 50 min).**

Po przejściu przez drogę nr 25 idziemy wzdłuż drogi S8 aż do wiaduktu w miejscowości Cieśle. **(dystans 2,5 km – czas 25 min, razem 7,5 km – czas 1 godz. 15 min).**

Po przejściu wiaduktem nad drogą S8 kierujemy się w stronę lasu. Drogą polną przez las dochodzimy do Kolonii Sokołowice, gdzie w Barze „JĘDRZEJÓWKA” jest półmetek. **(dystans 2,5 km – czas 25 min, razem 10 km – czas 1 godz. 40 min)**

Po posileniu się wyruszamy w drogę powrotną, tą samą trasą.

Zakończenie rajdu – stadion sportowy OKR ATOL ul. Brzozowa 7.

Razem długość trasy rajdu – 20 km.

Czas przejścia trasy (bez postojów i usterek)- ok. 3 godz. 20 min.

UWAGA:

Na starcie Rajdu będą formowane spośród zapisanych uczestników 10 –15 osobowe grupy. W związku z tym wymagamy sprawnego działania. Sformowane grupy rajdowe będą maszerować od startu do mety w tym samym składzie. Osoby prowadzące i na końcu każdej grupy będą ubrane w kamizelki odblaskowe.

6. Podczas rajdu organizatorzy gwarantują:

- Mapkę i szczegółowy opis trasy Rajdu dla pilotów
- Okolicznościowy znaczek
- Wodę mineralną, słodczyce oraz posiłek regeneracyjny na półmetku Rajdu
- Nagrody niespodzianki
- Nagrody w konkursach
- Pokaz i demonstrację prawidłowego chodzenia z kijkami /na życzenie/
- Pierwszą pomoc medyczną
- Zabezpieczenie przez Policję trasy Rajdu w newralgicznych miejscach

7. PROGRAM RAJDU:

| | |
|-------------|---|
| 09:30 | Zbiórka na Stadionie Miejskim w Oleśnicy, powitanie przez organizatorów i przedstawiciela policji związane z zasadami obowiązującym podczas Rajdu, wody, batona, i znaczków przewidzianych regulaminem, sformowanie grup rajdowych. |
| 10:00 | Wymarsz pierwszej grupy na trasę Rajdu. |
| 11:40 | Przybycie pierwszej grupy rajdowej na półmetek. |
| 11:40-14:00 | Posiłek i odpoczynek, konkursy sprawnościowe, pogadanki |
| 14:00 | Wymarsz pierwszej grupy na metę Rajdu. |
| 15:40 | Zakończenie Rajdu. |

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestników Rajdu obowiązuje:

- Znajomość Regulaminu Rajdu.
- Stosowanie się do zaleceń organizatorów.
- Wpis na listę uczestników Rajdu Pieszego „DREPTAKI” oznacza akceptację regulaminu Rajdu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu Rajdu należy do organizatora.